



Association
des services de garde
en milieu scolaire du Québec

*La
Référence*

*Séjour de perfectionnement
et de ressourcement
pour les responsables/techniciennes*

Région de Québec

24 & 25 mars 2011
Manoir St-Castin - Lac Beauport

Sera également disponible dans
la région des Laurentides
25 & 26 novembre 2010
www.asgemsq.qc.ca

À la demande générale...

Pour une seconde année, l'Association des services de garde en milieu scolaire du Québec (ASGEMSQ) convie les responsables/techniciennes oeuvrant en service de garde en milieu scolaire à profiter d'un séjour de formation exclusif et unique en son genre.

Dispensée sur deux journées, la formation, qui se veut efficace, stimulante, créative et bénéfique, sera offerte sous forme de conférences interactives et d'ateliers pratiques. Une formule idéale pour apprendre et découvrir dans le plaisir!

Afin d'ajouter à la valeur de ces périodes de réflexions et d'échanges, le Manoir St-Castin, qui nous accueille pour l'événement, propose une gamme de services des plus invitants. Celles qui le souhaitent pourront donc s'offrir quelques petits douceurs!

Offrez-vous ce forfait parfaitement adapté à vos besoins.

Manoir St-Castin

99, chemin Tour du Lac, Lac Beauport (Québec) G3B 2J8

Horaires de la journée

jeudi 24 mars 2011

8 h 45 à 9 h 15	Accueil et pause café collation
9 h 15 à 9 h 45	Mot de bienvenue et tirages!
9 h 45 à 12 h	Persuasion et négociation
12 h à 13 h 15	Dîner : buffet chaud et froid
13 h 15 à 15 h 30	Persuasion et négociation (suite)
15 h 30	Pause café collation
18 h 30	Souper (n'est pas compris dans le forfait, réservation sur place)

Persuasion et négociation

Un atelier conférence animé par Alain Samson, auteur et conférencier Formatout inc.

Que ce soit pour convenir avec le prof d'éducation physique du partage du matériel ou lors de la planification des horaires, nous sommes toujours en train de négocier.

Face aux éducatrices, aux parents, à la direction d'école ou même face aux enfants, nous négocions continuellement. Certaines négociations sont couronnées de succès tandis que d'autres nous laissent insatisfaits.

Comment augmenter nos chances de gagner en gardant comme objectif de rehausser la qualité de vie des enfants au service de garde?

À travers de nombreux exercices pratiques (tables rondes, mises en situation, etc.), vous apprendrez à tirer votre épingle du jeu et pourrez oublier les regrets, les "j'aurais pu dire ça" ou les "Il aurait mieux fallu que je me prépare".

CONTENU DE L'ATELIER / CONFÉRENCE

La science de la persuasion

- Quels sont les sept outils qui vous permettent de convaincre plus aisément?
- Comment vous préparer à une négociation?
- Quels sont les comportements à adopter pendant la négociation pour éviter les impasses?
- Comment présenter votre point de vue à un groupe hostile ou indifférent?

Les aspects éthiques de l'utilisation de ces outils

- Comment distinguer ce qui est éthique et ce qui ne l'est pas?
- Comment persuader sans manipuler?
- Comment maintenir de bonnes relations avec nos partenaires de négociation?
- Comment gagner à la fois la négociation et le respect de l'autre personne?

NB : Toutes ces connaissances sont également applicables avec un conjoint, un collègue ou le commis du dépanneur!!!

Alain Samson

Auteur, entrepreneur et conférencier.

Grand spécialiste dans la recherche de solutions aux problèmes de gestion, il s'intéresse également à l'évolution personnelle dans la sphère professionnelle. Prolifique, il a publié pas moins de soixante-dix bouquins et guides de gestion. Ce passionné donne, depuis plusieurs années, des conférences à travers le Québec afin de motiver, informer et vulgariser le savoir en gestion.

Horaires de la journée

vendredi 25 mars 2011

7 h 30 à 9 h 15	Petit déjeuner buffet
9 h 15 à 9 h 30	Tirages!
9 h 30 à 11 h 45	L'art de "surfer" sur le changement : ruses et stratégies
11 h 45 à 13 h	Dîner : buffet chaud et froid
13 h à 15 h 15	L'art de "surfer" sur le changement : ruses et stratégies (suite)

L'art de "surfer" sur le changement : ruses et stratégies

Un atelier conférence animé par Isabelle Fontaine

Certaines journées, nous sommes en forme, pleines d'énergie, confiantes et infatigables. Difficile pour nos interlocuteurs de résister à notre charme et à l'assurance que nous dégageons lorsque nous sommes dans de tels états de performance, n'est-ce pas?

D'autres jours, le doute, l'insécurité, la mauvaise humeur nous affaiblissent et amoindrissent tout autant notre qualité de vie que notre capacité à briller, à s'illustrer.

Sachez que des solutions existent! On peut déjouer notre propre cerveau émotionnel et reprendre le contrôle, des stratégies nous permettent de changer notre état intérieur à volonté.

Nous pouvons donc sortir d'un état de fatigue en quelques minutes, apprécier un collaborateur qu'on méprise depuis des années, faire en sorte que notre pire « client » devienne le meilleur! Des ruses existent...

CONTENU DE L'ATELIER / CONFÉRENCE

- Comment prendre le contrôle de sa vie, en être le leader au lieu d'être le pantin réagissant aux circonstances extérieures
- Comment bâtir en soi, plus de capacité à atteindre des états ressources : joie de vivre, passion, compassion, gratitude, courage, détermination, etc. Bref, atteindre le meilleur en soi
- Comment élever le niveau de conscience d'un groupe
- Comment orienter nos conversations afin de créer de l'énergie et des possibilités auprès des gens
- Comment s'immuniser contre les émotions négatives et contre les «draineurs d'énergie»
- Comment créer des moments magiques avec les gens afin de créer les conditions de complicité qui nourrissent la confiance
- Comment ruser avec nos cinq sens pour créer l'élan émotionnel désiré et se mettre en «état» de réussite
- Comment être un agent de changement audacieux et surprenant
- Comment faire «vibrer» notre message dans le cœur de l'autre
- Comment faire en sorte que notre seule présence fasse la différence
- Comment déjouer notre système nerveux afin de créer en nous-mêmes plus d'énergie et de charisme.
- Découvrons la biochimie de la performance : comment faire des demandes en adrénaline et en endorphine dans notre cerveau

Isabelle Fontaine

Détentrice d'un baccalauréat en psychosociologie de la communication et une maîtrise en communications organisationnelles. Elle a développé une expertise en coaching de gestion basée sur le développement de l'intelligence émotionnelle. Sa spécialité : faire émerger le meilleur de chacun pour lui permettre de se déployer et de performer.

Elle agit maintenant comme conférencière, coach et consultante en développement organisationnel en pratique privée en plus d'enseigner à l'École Polytechnique et à l'UQAM.

Petits plaisirs...

*L*e Manoir St-Castin vous permet de profiter de plusieurs petits plaisirs. Inclus à votre forfait retrouvez l'accès à la piscine intérieure, à la salle de conditionnement physique ainsi qu'aux sentiers de randonnée pédestre.

Toutefois, pour atteindre le summum de la détente, le Spa Villegia du Manoir vous permet de profiter de ses services de massothérapie et de ses nombreux soins du corps. Durant la période de liberté qui vous est allouée, il vous sera donc possible de déboursier quelques suppléments pour vous délecter de leurs douces attentions.

Soyez toutefois avisées que pour vous assurer la disponibilité des traitements souhaités, vous devez réserver promptement en téléphonant directement au 1 877 VILLEGIA (845-5344).

Vous trouverez l'ensemble de la tarification en visitant le www.spavillegia.com/msc_le_centre.html



Spa Villegia

Installé sur les rives du lac Beauport, Le Spa Villegia du Manoir St-Castin se nourrit de la nature qui l'entourne. Le centre de santé du Manoir St-Castin puise dans l'eau et la terre des éléments aux vertus bienfaitrices pour l'ensemble du corps. Sels marins, pierres de basalte, argile rose ou huiles rares et précieuses servent à masser, tonifier et assouplir votre corps.

Dans votre quête de bien-être, vous recherchez d'autres paysages, une certaine rupture avec le quotidien et les bienfaits de la nature. Au Spa Villegia, vous pourrez vous rassasier.

Offert spécialement pour vous, le centre de soins vous permet de profiter de 10 \$ de réduction sur les massages d'une heure ou encore de 10 % de rabais sur les différents forfaits. Pour informations et réservation, contactez madame Diane Boudreau au 1 877 841-4949 poste 514.

Soins de beauté 3 h

Soin du visage hydrooptimal
Soin des pieds
Soin des mains

Forfait beauté 1 h 30

Massage (1 heure)
Soin du visage (30 min)

L'exotique 2 h 30

Balnéothérapie aux huiles essentielles d'agrumes (30 min)
Massage aux effluves des îles (1 heure)
Facial coco citron (1 heure)

Légèreté absolue 2 h

Exfoliation aux sels de mer
Enveloppement alchimie minceur vigne rouge et thé vert
Pressothérapie



Forfait relaxation 3 h

Balnéothérapie (30 min)
Massage (1 heure)
Enveloppement corporel (1 heure)
Soin du visage (30 min)

Doux confort 2 h

Massage aux pierres chaudes et froides
Soin des mains et des pieds à la paraffine



Forfait Lavan«doux» 30 minutes

Produits Bleu Lavande, le premier et le seul producteur de lavande officinale certifiée au Canada.

Massage à l'huile de lavande complété avec le gel circulatoire à la lavande
Application d'une crème hydra visage
Massage du visage et du cuir chevelu

Fiche d'inscription

Québec / Manoir St-Castin

✳ Exclusif aux membres de l'ASGEMSQ

Nom Prénom

Nom de l'école

Nom de la commission scolaire

Adresse

Code postal Ville

Téléphone bureau Télécopieur bureau

Courriel

Forfait avec hébergement (taxes & services inclus) comprend

- Les ateliers/conférences
- Une nuit (24 mars) au Manoir St-Castin
- Un petit déjeuner (vendredi)
- Les dîners (jeudi et vendredi)
- Les pauses café

Faites vos choix!

Occupation simple	547,44 \$	<input type="radio"/>
Occupation double	484,23 \$/personne	<input type="radio"/>
Occupation triple	471,82 \$/personne	<input type="radio"/>
Occupation quadruple	463,92 \$/personne	<input type="radio"/>

Je partagerai la chambre avec :

.....
.....
.....

Réservation d'une chambre (sans déjeuner) pour une nuit supplémentaire

23 mars	<input type="radio"/>	25 mars	<input type="radio"/>
Occupation simple ou double		102 \$ + txs /chambre	<input type="radio"/>
Occupation triple		38 \$ + txs / personne	<input type="radio"/>
Occupation quadruple		31 \$ + txs / personne	<input type="radio"/>

Nous contacterons directement le Manoir afin de confirmer votre réservation supplémentaire. Par contre, ces frais ne seront pas inclus à votre facture de l'ASGEMSQ. Vous devrez les régler vous-même, le jour de votre arrivée au Manoir.

Forfait sans hébergement (taxes & services inclus) comprend

412 \$

- Les ateliers/conférences
- Les dîners (jeudi et vendredi)
- Les pauses-café

Faites-nous parvenir cette fiche d'inscription par télécopieur au 450 674-5591

La facture vous sera acheminée par la poste.

Veillez faire votre paiement à l'ordre de l'ASGEMSQ et le poster au :
402, rue Verchères
Longueuil (Québec) J4K 2Y6

Politique d'annulation

Des frais, totalisant 50 % du coût du forfait demandé à l'inscription, seront exigés en cas d'annulation après le 10 février 2011. De plus, la politique d'annulation de l'ASGEMSQ s'applique.

Pour toutes informations supplémentaires, veuillez communiquer avec nous au 514 334-4653 ou par courriel à info@asgemsq.qc.ca

- ★ Un minimum de 60 participantes est requis pour la tenue de cet événement.
- ★ Le souper n'est pas compris dans les forfaits, réservation sur place.

www.asgemsq.qc.ca

Date limite d'inscription : 10 février 2011



*La
Référence*

Association des services de garde en milieu scolaire du Québec

402, rue Verchères, Longueuil (Québec) J4K 2Y6

Tél. : 514 334-4653 / 450 670-8390 • Téléc. : 450 674-5591

info@asgemsq.qc.ca • www.asgemsq.qc.ca