



La Référence

Déjeuner-Conférence

17 mai 2010

Pour le personnel en service de garde, celui de l'école ainsi que pour tous les parents, membres de l'ASGEMSQ

Mieux interagir avec son monde

La Méthode Arc-en-ciel (AEC) propose quatre comportements de base que l'on retrouve chez chaque individu à des intensités différentes et favorise une mémorisation simple et durable des différences comportementales.

Êtes-vous **jaune, rouge, vert ou bleu**? Qu'en est-il des collègues et des enfants au service de garde?

Cette nouvelle approche permet à tous de mieux connaître leur style de comportements et de reconnaître rapidement celui des autres, selon un système de couleurs.

Harmonisation des 3 C: coeur - corps - cerveau

De plus, cette approche place la technologie au service des émotions, permet de mesurer sur écran et de façon continue l'impact des pensées et de la respiration sur le rythme cardiaque et propose une façon efficace de mieux gérer le stress au quotidien.

Cette approche est validée et s'appuie sur trois des travaux les plus marquants du siècle dernier :

- Le système DISC, associé au langage des couleurs, de William Moulton MARSTON
- Les huit types psychologiques de Carl Gustav JUNG
- Les six motivations de l'humain d'Eduard SPRANGER

Paul Hubert Legault



Fils de psychiatre, il a toujours évolué dans le domaine de la psychologie et de la relation d'aide. À travers ses conférences multimédia et interactives, ce communicateur d'expérience sait dévoiler le côté exceptionnel de l'humain dans la simplicité. Il offre des psychothérapies et du coaching de carrière via l'*Institut de Santé Naturelle* (ISN). Il est aussi l'auteur du livre *Roue de secours pour humain*, aux Éditions Québecor depuis août 2008.

Profitez pleinement de ce rendez-vous printanier!

Informations sur la conférence

Date : lundi 17 mai 2010

Heure : 8 h 45 à 10 h 30

Coût : 33 \$ (taxes et déjeuner continental inclus: muffins, croissants, fruits, cheddar, café et jus)

Place Desaulniers
1023, boulevard Taschereau
(angle boulevard Desaulniers)
Longueuil, J4K 2X5
Grand stationnement disponible

Date limite d'inscription : 6 mai 2010

Fiche d'inscription au verso ➔

